

TENS VID POSTOPERATIV SMÄRTA

Ett kirurgiskt ingrepp påverkar patienten på många sätt. Obehandlad, svår postoperativ smärta ger flera skadliga effekter som t.ex. försämrad lungfunktion, ökad risk för trombos, kardiovaskulära förändringar och risk för att utveckla långvarig smärta. De första dygna efter operationen upplever patienten ofta en ökad smärta. De smärtlindrande läkemedel som ordineras lindrar smärtan, men ger också oönskade biverkningar i form av t.ex. illamående, yrsel eller dåsighet. Det ligger både i sjukvårdens och patientens intresse att efterförloppet blir så lindrigt som möjligt.

Vad visar studierna?

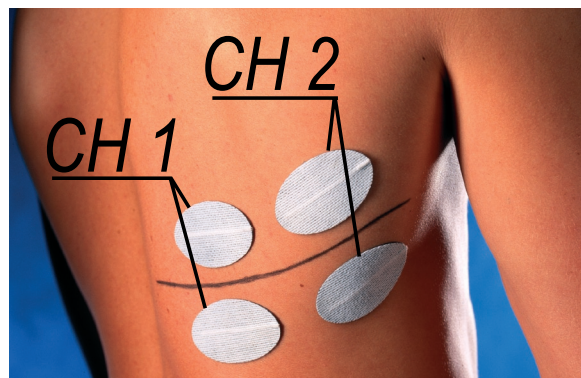
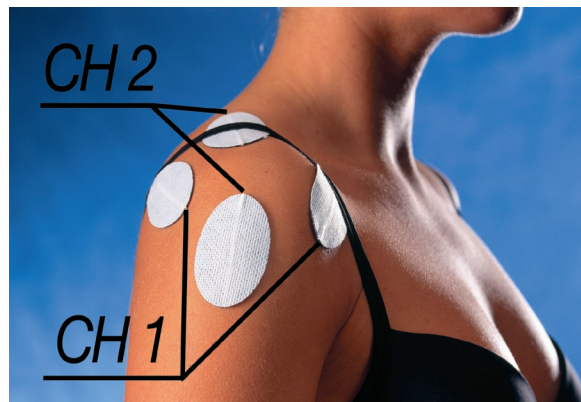
- Det finns idag många studier som visar att TENS som postoperativ smärtlindring minskar analgetikabehovet och sänker intaget av opioider. Studierna visar också att de opioidrelaterade biverkningarna (yrsel, illamående och dåsighet) minskar.
- Studier visar att TENS som postoperativ smärtlindring ger färre lungkomplikationer vid thorakala ingrepp.
- Mobiliseringen av en väl smärtlindrad patient går snabbare. Postoperativ TENS-behandling ökar patientens förmåga till egenkontroll.
- Resultaten visar att högfrekvent TENS nära operationsområdet har bäst effekt.

Hur går TENS-behandlingen till?

- Informera patienten noggrant före operationen.
- Placera elektroderna nära operationsområdet på hel hud med normal sensibilitet.
- Stimulera med högfrekvent stimulering (Program 1 i CEFAR PRIMO PRO). Stimuleringen ska förnimmas tydligt och starkt men inte vara smärtsam.
- Stimulera ofta (minst 30 min./gång, 4-5 ggr./dag) de första 0-3 postoperativa dygna, beroende på ingrepp.
- Vid postoperativ smärtlindring är det vanligt att man stimulerar med högfrekvent stimulering under flera timmar i sträck. Påbörja TENS-behandlingen direkt när patienten vaknar upp.
- TENS-behandlingen kan kombineras med annan typ av smärtlindring.

Referenser:

1. Bjordal JM et al. *Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) can reduce postoperative anesthetic consumption. A meta-analysis with assessment of optimal treatment parameters for postoperative pain.* European Journal of Pain 7 (2003) 181-188.
2. Grahn L, Persson R. *Transkutan elektrisk nervstimulering. Ett komplement vid postoperativ smärta.* Smärta Nr 4, 5-10, 2000.
3. Hamza MA et al. *Effect of the frequency of transcutaneous electrical nerve stimulation on the postoperative opioid analgesic Requirement and recovery profile.* Anesthesiology, V 91. No 5, Nov 1999.
4. Jameel A. *The effect of transcutaneous electric nerve stimulation on postoperative pain and pulmonary function.* Surgery, Apr 1981, 507-512.
5. Roos E. *Transkutan nervstimulering vid rehabilitering efter operation med unikompartmentell knäprotes.* Sjukgymnasten vetenskapligt Supplement 1/92.



CEFAR PRIMO PRO