

TENS LINDRAR ILLAMÅENDE

Illamående och kräkning är i grunden en försvarsmekanism när kroppen vill skydda sig mot ett främmande ämne. Illamående är ett vanligt och ofta plågsamt tillstånd i samband med operation men också under behandling med strålning och cytostatika. Det är i många studier dokumenterat att TENS som behandlingsform vid illamående har positiva effekter, och i motsats till farmaka inte har några negativa biverkningar.

Förklaringsgrund

Orsakerna till illamående kan variera. Postoperativt illamående kan t.ex. bero på anestesi i sig, operationsmetoden eller orsakas av medicinering med olika morfinpreparat. Vid cancerbehandling kan cytostatika i sig ge illamående, men även strålning misstänks frigöra substanser som retar illamåendet.

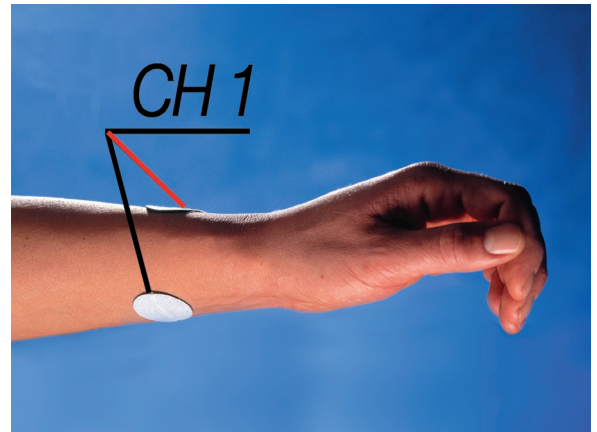
Det är idag fastställt att behandling med TENS på akupunkturpunkten PC6 minskar illamående, men det finns ingen teoretisk förklaringsmodell fastställd. TENS-behandling ger effekter som t.ex. normalisering av autonom aktivitet, påverkan av serotoninnivån samt hämning av den vagala aktiviteten. Dessa effekter påverkar illamåendet enskilt eller mest troligt, i samverkan.

Hur går behandlingen till?

- Stimuleringen koncentreras till PC6 som är en känd akupunkturpunkt mot illamående. Den är belägen på underarmens insida, 2 cun (ca. 3 fingrars bredd) från handledsvecklet mellan flexorsenorna. Placera den svarta (mest aktiva) elektroden här. Den röda elektroden placeras lämpligen på TE5, motsvarande punkt på underarmens ovansida.
- Ställ in frekvensen på 10 Hz (Program 6 i CEFAR PRIMO PRO) och hög strömstyrkan tills stimuleringen strålar ut längs N. Medianus i handens fingrar, utan att vara smärtsam. Ofta syns en lätt vibration i fingrarna.
- Behandla i ca. 10 min. per behandlingstillfälle. Upprepa behandlingen ofta i början t.ex. varannan timme för att successivt behandla mer sällan.
- VIKTIGT! Om möjligt, starta första behandlingen före den emetiska retningen (före operation eller administration av cytostatika).

Vad visar studierna?

- **Rätt akupunkturpunkt:** Viktigt att stimuleringen sker över PC6. Studier visar att om man lokalbedövar punkten har behandlingen ingen effekt.
- **Stimulering bilateralt eller unilateralt:** Man har inte sett någon skillnad i resultat.
- **Behandlingstid:** Flera studier visar att en behandlingstid på 5-10 min. ger bäst effekt.
- **Förstärkt effekt:** Studier visar att TENS kombinerat med Ondansetron (t.ex. Zofran) ger en förstärkt behandlingseffekt.
- **Behandlingsstart:** Bästa effekt av behandling fås på vaken patient med ett väl fungerande nervsystem. Behandla i god tid före emetiskt stimuli.



Referenser:

1. JW Dundee, RG Ghaly, KM Bill, WN Chestnutt, KJ Fitzpatrick, AGA Lynas. *Effect of stimulation of the P6 antiemetic point on post-operative nausea and vomiting.* Br J Anaesth 1989;63, 612-618.
2. PF White, T Issioui, J Hu, SB Jones, JE Coleman, JP Waddle, SD Markowitz, M Coloma, AR Macaluso, CH Ing. *Comparative efficacy of acustimulation (Relief Band) versus Ondansetron Zofran in combination with droperidol for preventing nausea and vomiting.* Anesthesiology 2002 Nov; 97 (5) 1075-81.
3. CM McMillan, JW Dundee. *The role of transcutaneous electrical stimulation of Neiguan anti-emetic acupuncture point in controlling sickness after cancer chemotherapy.* Physiotherapy, July 1991, vol 77 no 7.
4. Lee A, Done M. *Stimulation of the wrist acupuncture point P6 for preventing postoperative nausea and vomiting.* Cochrane Database Syst Rev. 2004;3:CD003281.



CEFAR PRIMO PRO