

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

## I VARNINGAR

1 - Kontraindikationer.....	4
2 - Säkerhetsåtgärder .....	4

## II PRESENTATION

1 - Garanti .....	6
2 - Underhåll.....	6
3 - Förvarings- och transportförhållanden .....	6
4 - Användningsförhållanden .....	6
5 - Kassering .....	6
6 - Standarder .....	7
7 - Standardiserade symboler.....	7
8 - Tekniska specifikationer .....	7

## III RIKTLINJER FÖR ANVÄNDNING

1 - Placering av elektroder .....	9
2 - Kroppsposition.....	9
3 - Justera stimuleringsenergi .....	9
4 - Nivåhöjning .....	9

## IV ANVÄNDA STIMULATORN

1 - Beskrivning av stimulator.....	10
2 - Anslutningar	
A) Ansluta kablarna .....	11
B) Laddning .....	11
3 - Preliminära inställningar	
A) Språk, kontrast, volym.....	11
4 - Neurostimulerande program	
A) Välja behandlingstyp .....	12
B) Välja programkategori .....	12
C) Välja program .....	12
D) Skapa ett personligt program.....	13
E) Välja 2+2-funktionen .....	13
F) Stimuleringsläge .....	14
5 - Batteristatus och omladdning	
A) Batteristatus.....	15
B) Omladdning .....	15
6 - Felsökning.....	16

## V LISTA ÖVER PROGRAM

1 - Rehab 400 .....	17
---------------------	----

# I - VARNINGAR

## 1 - Kontraindikationer

- Behandla inte personer med implanterad elektronisk utrustning, t.ex. pacemakers och intrakardiella defibrillatorer.
- Undvik att placera elektroder på halsens framsida och sidor.
- Gravida kvinnor ska inte behandlas under den första trimestern (12 veckorna).
- Använd inte thoraxstimulering på patienter med hjärtarytmi.
- Undvik stimulering av nedre extremiteter i händelse av venös trombos eller svårartad arteriell obstruktion (ischemi).
- Undvik abdominell stimulering om patienten har abdominalt- eller ljumsk brock.

### Viktigt!

- Läs den här bruksanvisningen och den medföljande praktiska guiden noggrant.

## 2 - Säkerhetsåtgärder



### Viktiga punkter att beakta vid användning av Rehab 400:

- Använd inte stimulatorn i vatten eller fuktiga miljöer (bastur, hydroterapeutiska pooler, etc.).
- Om patienten är gravid ska inte elektroderna placeras rakt över uterus eller ansluta ett elektrodpar över buken. Orsaken till detta är att det rent teoretiskt kan påverka fostrets hjärta (men det föreligger inga rapporter om skador).
- Var försiktig vid behandling av patienter med störd sensibilitet eller som inte kan tala om för dig när de känner obehag, hur litet det än må vara.
- Var försiktig under stimulering i omedelbar närhet till mobiltelefoner som är påslagna, eftersom det kan påverka stimulatorns utteffekt.
- Använd inte stimulatorn på en patient som är ansluten till ett högfrekvent kirurgiskt instrument, eftersom det kan orsaka hudirritation eller brännsår under elektroderna.
- Använd inte stimulatorn inom en meter från kortvågs- eller mikrovågsenheter eftersom detta kan påverka de spänningar som genereras av stimulatorn.
- Använd endast de stimuleringskablar, laddbara batterienheter och den laddare som levereras av CefarCompex.
- Slå alltid av stimulatorn eller säkerställ att intensiteten i respektive Kanal är 0 innan du kopplar bort kablar från stimulatorn eller elektroderna.
- Anslut aldrig stimuleringskablar till ett externt eluttag på grund av risk för elstöt.
- Använd inte Rehab 400-stimulatorn, eller laddaren om någon av delarna är skadad eller om batterienheten är öppen. Det föreligger risk för elstöt.
- Ta omedelbart ur laddaren om Rehab 400 avger en kontinuerlig signal eller om du lägger märke till abnorm hetta, lukt eller rök från antingen laddaren eller stimulatorn.
- Ladda aldrig batteriet i ett litet utrymme (bärväska etc.) eftersom det kan orsaka brand eller elstöt.
- Håll Rehab 400 och dess tillbehör utom räckhåll för barn.
- Se till att stimulatorn, batterienheten och laddaren hålls rena.
- Plötsliga temperaturförändringar kan orsaka att kondensation bildas inuti stimulatorn. För att undvika detta, se till att den får rumstemperatur före användning.
- Använd inte Rehab 400 medan du kör eller använder en maskin.
- Var försiktig då du använder elektroterapi samtidigt som patienten

är ansluten till övervakningsutrustning med kroppsburna elektroder. Stimuleringen kan störa signalerna till övervakningsutrustningen.



#### **Försiktighetsåtgärder vid användning av elektrodena:**

- Använd endast de elektroder som levereras av CefarCompex. Andra elektroder kan ha elektriska egenskaper som är inkompatibla med Rehab 400-stimulatoren.
  - Elektrodena får endast placeras på frisk hud och aldrig på hudåkommor av något slag (sår, svullnader, brännskador, irritation, eksem, etc.).
  - Slå alltid av stimulatoren eller säkerställ att intensiteten för respektive Kanal är 0 innan du flyttar eller tar bort elektrodena.
  - Lägg inte elektrodena i vatten.
  - Använd aldrig lösningsmedel av något slag på elektrodena.
  - Använd inte elektroder med en yta på < 18 cm<sup>2</sup>, eftersom det då föreligger risk för brännskada. Försiktighet ska alltid iakttas med strömtätheter > 2mA/cm<sup>2</sup>
  - För bästa resultat ska du tvätta, rengöra och torka huden före applicering av elektroder.
  - Anslut elektrodena så att hela ytan har kontakt med huden.
  - Av hygieniska skäl ska varje patient ha sin egen uppsättning av elektroder. Använd aldrig samma elektroder på olika patienter.
  - Vissa personer med mycket känslig hud kan efter en session få röda märken under elektrodena. Märkena är normalt ofarliga och försvinner vanligen inom 10 till 20 minuter. Påbörja inte en ny stimuleringssession på samma plats så länge det röda märket syns.
- Då elektrodena förlorar sin fästförmåga och inte sitter som de ska mot huden kan stimuleringen kännas obehaglig. Se till att elektrodena är i god kondition, annars måste de bytas ut.

## II PRESENTATION

### 1 - Garanti

Denna garanti är endast giltig tillsammans med ett bevis på inköp. Dina juridiska rättigheter påverkas inte av denna garanti.

CefarCompex Rehab 400-stimulatoren har en garantiperiod på 2 år från och med inköpsdatumet. Garantin omfattar stimulatoren (material och utförande) men inte batterienheten, kablar eller laddare. Alla defekter som uppstått genom undermåligt material eller utförande täcks. Garantin täcker inte skada som uppstått genom stöt, olycka, felaktig användning, otillräckligt skydd mot fukt, nedsänkning i vatten eller reparationsarbete som utförts av obehörig personal.

### 2 - Underhåll

- Rengör med en mjuk trasa och en alkoholbaserad, lösningsfri rengöringsprodukt. Använd endast en minimal mängd vätska vid rengöring av enheten.
- Demontera inte stimulatoren eller laddaren eftersom de alla innehåller högspänningskomponenter som kan orsaka elstöt. Detta får endast utföras av personer eller reparations-tjänster auktoriserade av CefarCompex.
- Stimulatoren kräver inte någon kalibrering. Om stimulatoren innehåller delar som förefaller slitna eller defekta, kontakta närmaste CefarCompex kundservicecenter beträffande en uppgradering.
- Medicinska och andra vårdansvariga måste sköta enheten i enlighet med gällande nationella lagar och föreskrifter. Detta innebär bland annat att testa prestanda- och säkerhetsparametrar med jämna mellanrum.

### 3 - Förvarings- och transportförhållanden

CefarCompex Rehab 400 innehåller laddningsbara batterier och därför får inte förvarings- och transportförhållandena överstiga följande värden:

- Förvarings- och transporttemperatur: -20° C till 45° C
- Maximal relativ fuktighet: 75%
- Atmosfärtryck: 700 hPa till 1060 hPa

### 4 - Användningsförhållanden

Temperatur: 0° C till 40° C  
Relativ fuktighet: 30% till 75%  
Atmosfärtryck: 700 hPa till 1060 hPa  
Får ej användas inom ett område med explosionsrisk.

### 5 - Kassering

Batterier måste kasseras i enlighet med gällande nationella föreskrifter.

Alla produkter med WEEE-markering (en överkorsad, hjulförsedd soptunna) måste separeras från vanligt hushållsavfall och transporteras till särskilda upptagningsställen för återvinning.

## 6 - Standarder

CefarCompex Rehab 400 är utformad att användas av sjukvårdspersonal och överensstämmer därmed med gällande medicinska standarder och föreskrifter.

För att garantera din säkerhet har CefarCompex Rehab 400 utformats, tillverkats och distribuerats i enlighet med kravet i EU-direktivet 93/42/EEC rörande medicinska enheter.

CefarCompex Rehab 400 överensstämmer dessutom med IEC 60601-1-standarden rörande generella säkerhetskrav för medicinska elektriska enheter, IEC 60601-1-2-standarden rörande elektromagnetisk kompatibilitet samt IEC 60601-2-10-standarden rörande särskilda säkerhetskrav för nerv- och muskelstimulatorer.

CefarCompex Rehab 400 överensstämmer även med direktiv 2002/96/EEC rörande kassering av elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE).

## 7 - Standardiserade symboler



Läs användarinstruktionerna före användning.



CefarCompex Rehab 400 är en klass II-enhet med intern elström och applicerade delar av typ BF.



Waste electrical and electronic equipment (WEEE)-etikett i enlighet med EN 50419-standard.



I enlighet med kravet i EU-direktivet 93/42/EEC rörande medicinska enheter.

## 8 - Tekniska specifikationer

### A) Allmän information

Batteri 941213: Nickelmetallhydrid (NiMH) omladdningsbart batteri (4,8 V, 2000 mAh).

Batteriladdare: Endast batteriladdare försedda med följande information kan användas vid omladdning av de batterier som medföljer Rehab 400-stimulatorens.

#### Europa

683010

Typ TR1509-06-E-133A03

In 90-264 VAC / 47-64 Hz/0,5 A max.

Ut 9 V/1,4 A/15 W

#### UK

683012

Typ TR1509-06-U-133A03

In 90-264 VAC / 47-64 Hz/0,5 A max.

Ut 9 V/1,4 A/15 W

### B) Neurostimulering

Alla elektriska specifikationer avser en impedans på 500-1000 Ohm per kanal.

Kanaler: Fyra individuellt justerbara kanaler som är elektriskt isolerade från varandra och jordade.

Pulsform: Konstant rektangulär spänning med pulskompensation för att eliminera likströmskomponenter och för att förebygga kvarstående polarisering på hudnivå.

Maximal intensitet: 120 mA

Pulsintensitetens tillväxt: Intensiteten kan ställas in manuellt i intervallet 0-999 energienheter. Minsta möjliga intensitetsökning är 0,5 mA

Pulsbredd: 30 till 400 mikrosekunder  
Maximal elektrisk laddning per puls: 96 mikrocoulomb (2 x 48 µC, kompenserad)

Standardpulsens stegringstid: 3 mikrosekunder (20%-80% av maximal spänning)

Frekvens: 1-150 Hz.

### C) Information rörande elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

The Rehab 400 är utformad att användas i både typiska hem- och kliniska miljöer och är godkänd i enlighet med EMC:s säkerhetsstandard EN 60601-1-2.

Den här enheten avger mycket låga nivåer av radiofrekvensintervaller (RF) och det är därför föga troligt att den orsakar några störningar på elektronisk utrustning i närheten (radio, datorer, telefoner etc.).

Rehab 400 är utformad att motstå förutsebara störningar från elektrostatiske urladdningar, magnetfält hos elförsörjning eller radiofrekventa sändare.

Trots detta är det inte möjligt att garantera att stimulatorn inte påverkas av starka RF (radiofrekventa) fält som utsänds från t.ex. mobiltelefoner.

Mer detaljerad information kan på begäran erhållas genom att kontakta CefarCompex.

## III RIKTLINJER FÖR ANVÄNDNING

### 1 - Placering av elektroder

För optimala resultat, använd de elektrodpositioner som rekommenderas av CefarComplex, se illustrationen över elektrodplaceringen.

Det är av avgörande betydelse att välja rätt storlek på elektroder och att placera dem korrekt där du vill stimulera, detta för att säkerställa behandlingens effektivitet. För att åstadkomma detta ska du alltid använda de storlekar och positioner som visas i bilderna, om inte annat krävs av medicinska skäl. Då så krävs, ska du söka efter den bästa möjliga positionen genom att långsamt flytta elektroden över muskeln tills den bästa sammandragningen (motorpunkten), hittas.



**CefarComplex fransäger sig allt ansvar för konsenkvenser som uppstår då elektroder har placerats i andra positioner.**

### 2 - Kroppsposition

Se illustrationen över elektrodplaceringsbilderna för att avgöra stimuleringspositionen för patienten beroende på placeringen av elektroder samt det program som valts.

Kroppspositionen kommer att variera beroende på elektrodernas position, den muskelgrupp du vill stimulera samt det program du använder.

För program som inte involverar muskelkontraktioner (smärtlindrande program, till exempel), ska du se till att patienten har det så behagligt som möjligt.

### 3 - Justera stimuleringsenergi

Det antal fibrer som påverkas i en stimulerad muskel beror på den stimuleringsenergi som används. Det är därför ytterst viktigt att använda maximal stimuleringsenergi där det är möjligt för att påverka ett maximalt antal fibrer. Om stimuleringsenergin är för låg, kommer alltför få fibrer att arbeta och förbättringen av muskelns kvalitet att bli försumbar.

Det tar minst 3 sessioner för att uppnå denna maximala energinivå. De allra första sessionerna används för att introducera successiva höjningar av nivåerna för stimuleringsenergi (och muskelsammandragning) samt för att hjälpa patienten bli van vid metodens användning.

Efter en inledande uppvärmningsperiod, som ska resultera i mycket påtagliga muskelryckningar, ökar du gradvis stimuleringsenergin, sammandragning efter sammandragning, under återstoden av sessionen.

### 4 - Nivåhöjning

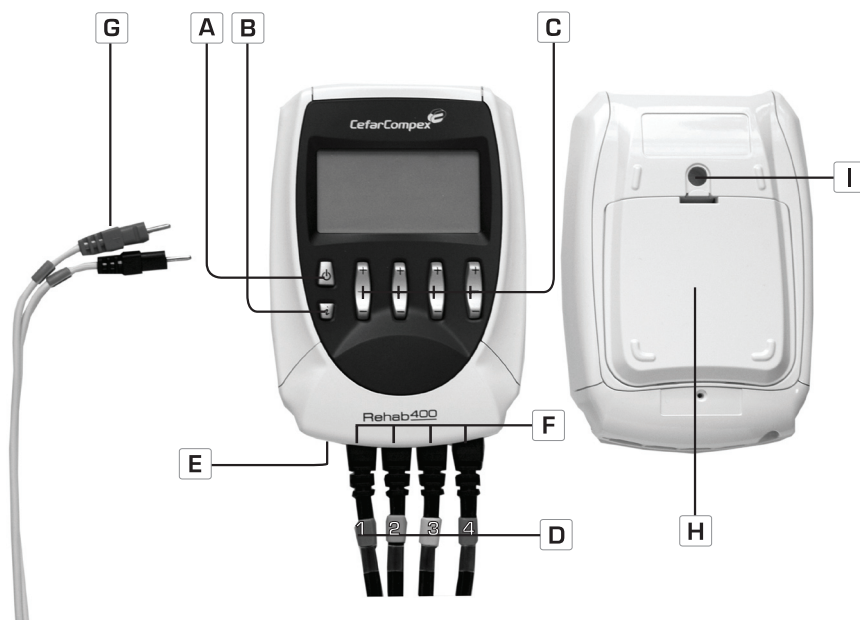
Generellt sett, är det inte tillrådligt att försöka uppnå maximala stimuleringsnivåer alltför snabbt. De olika nivåerna i respektive stimuleringsprogram är avsedda att omskola muskeln gradvis. Vi rekommenderar att du prioriterar stimuleringsenergin vid respektive nivå till att påverka så många fibrer som möjligt, innan du går vidare till nästa nivå. Försök också att gradvis öka energinivåerna från session till session. Av underhållsskäl är det en bra idé att hålla en session per vecka med den energinivå du använde under föregående cykel.

## IV ANVÄNDA STIMULATORN



Vi uppmanar dig att läsa de kontraindikationer och säkerhetsåtgärder som beskrivs i början av den här bruksanvisningen (kapitel 1 "Varningar") innan du börjar använda stimulatorn.

### 1 - Beskrivning av stimulator



A - På/Av-knapp

B - +-knapp. Den används för att:

- Öka stimuleringsenergin i flera kanaler samtidigt.
- Ger tillgång till Top 5-menyn (visar de 5 senast använda programmen).
- Ger tillgång till menyn för kontraktionsinfo (visar antalet kontraktioner och total kontraktionstid).

C - +/- knappar för 4 stimuleringskanaler

D - Kontakter för 4 stimuleringskablar

E - Batteriladdarens kontakt

F - Stimuleringskablar Kanal 1 = blå  
Kanal 2 = grön Kanal 3 = gul Kanal 4 = röd

G - Stimuleringskabel försedd med stiftkontakt

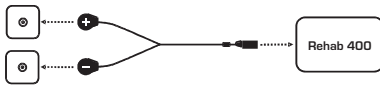
H - Fack för laddningbart batteri

I - Kontakt för bälteshållare

## 2 - Anslutningar

### A) Ansluta kablarna

Stimulorkablarna ansluts till de 4 kontaktarna på basen av enheten. Alla 4 kablar kan anslutas samtidigt. Både +/- knapparna och kablarna är färgkodade för att förenkla användningen och underlätta identifieringen av de olika kanalerna.



Uppsättningen innehåller fyra 2,1-mm stiftkontaktkablar.

### B) Laddning

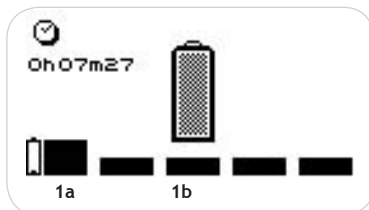
Rehab 400 är en portabel muskelstimulator som drivs av en om-laddningsbar batterienhet.

#### Ladda om

För att ladda om Rehab 400 kopplar du först bort elektrodkablar från enheten, ansluter sedan laddaren till ett vägguttag och ansluter till sist stimulatorn till laddaren.



Laddningsmenyn som avbildas nedan visas automatiskt.



**1a:** Stimulatorn har laddats under 7 minuter och 27 sekunder (en fullständig laddning kan ta 2-2,5 timme med snabb-laddaren som medföljer enheten).

**1b:** Laddning pågår. När laddningen är klar, blinkar den totala laddningstiden och batterisymbolen är helt fylld. Stimulatorn slås av automatiskt så fort du kopplat ur laddaren.

## 3 - Preliminära inställningar

### A) Språk, kontrast, volym

När du startar stimulatorn för första gången, måste du välja det språk som du vill använda från skärmen för alternativ. Se nedan för instruktioner om hur du går tillväga. Det finns en uppsättning inställningar som du kan justera så att de passar dina behov (språk, displaykontrast, bakgrundsljus, volym). För att ändra någon av dessa inställningar, tar du fram skärmen med alternativ genom att hålla nere Av/På-knappen på stimulatorns framsida under några sekunder.



**3b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja det språk du vill använda.

**3c:** Använd kanalknappen 2 +/- för att justera kontrasten på skärmen.

**3d:** Använd kanalknappen 3 +/- för att justera volymen.

**3e:** Använd kanalknappen 4 +/- för att justera bakgrundsljuset.

På: Bakgrundsljus alltid på

Av: Bakgrundsljus alltid av

Auto: Bakgrundsljus aktiveras när en knapp trycks ner.

**3a:** Använd Av/På-knappen för att bekräfta och spara ändringarna.

Inställningarna tillämpas omedelbart.

## 4 - Neurostimuleringsprogram

Tryck på På/Av-knappen för att starta stimulatorn. För att välja ett program måste du först välja en typ av behandling och en programkategori.

**OBS:** Det finns en tabell i slutet av den här bruksanvisningen som sammanfattar de olika programmen och deras funktioner.

### A) Välja behandlingstyp



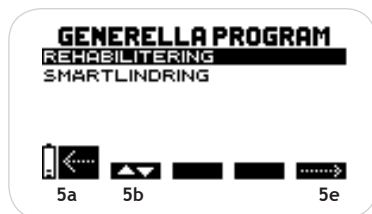
**4a:** Tryck på På/Av-knappen för att stänga av enheten.

**4b:** Använd kanalknapparna 1 +/- för att välja en annan typ av behandling (t. ex. Generella program eller Träningsprogram)

**4e:** Tryck på kanalknapp 4 +/- för att bekräfta ditt val och ta fram skärmen där du kan välja programkategori.

Tryck på i-knappen för att öppna Top 5-menyn.

### B) Välja programkategori



**5a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

**5b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja en kategori.

**5e:** Tryck på kanalknapp 4 +/- för att bekräfta ditt val och öppna skärmen för programval.

Tryck på i-knappen för att öppna Top 5-menyn.

### C) Välja program

**OBS:** Se vår praktiska guide för hjälp med att välja program. När du har valt en kategori kommer skärmen att visa en lista över tillgängliga program.



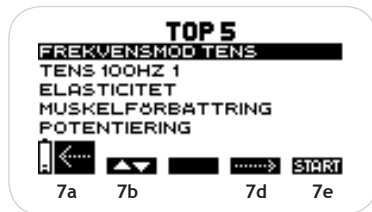
**6a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

**6b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja det program du vill använda.

**6e:** Tryck på kanalknapp 4 +/- för att bekräfta ditt val. Vissa program startar omedelbart medan andra låter dig ange ytterligare alternativ.

### TOP 5

För att öppna Top 5-menyn trycker du på i-knappen innan du väljer ett program. Den här menyn får du fram via skärmen för typ av behandling (Figur 4), skärmen för programkategori (Figur 5), eller skärmen med programlistan (Figur 6).



**7a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

**7b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja det program du vill använda.

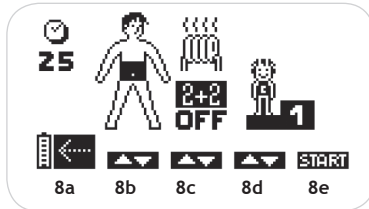
**7d:** Använd kanalknappen 3 +/- för att anpassa programmet.

**7e:** Tryck på kanalknappen 4 +/- för att starta programmet.

## D) Skapa ett personligt program

Alla program har inte en skärm för alternativ.

I vissa program måste du välja den muskelgrupp du vill stimulera. Målområdet visas i svart på figuren ovanför Kanal 1.



**8a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

**8b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja önskat behandlingsområde. Du kan välja bland 7 områden.

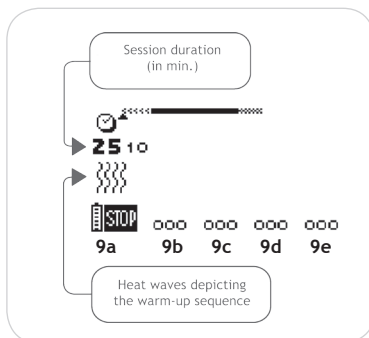
**8c:** Använd kanalknappen 2 +/- för att radera uppvärmningssekvensen och välja om du vill kombinera med något av 2+2-programmen på Kanal 3 och 4.

**8d:** Använd kanalknappen 3 +/- för att välja programmets svårighetsnivå.

**8e:** Använd kanalknappen 4 +/- för att bekräfta dina val och starta programmet.

### Justera stimuleringsenergi

När du startar ett program kommer du uppmanas att öka stimuleringsenergin. Detta är nyckeln till en framgångsrik behandling.



**9a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

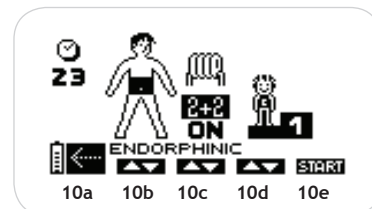
**9 b c d e:** Enheten kommer att avge en signal och symbolerna för de 4 kanalerna kommer att alternera mellan + och 000. Energinivån för de 4 kanalerna ligger på 0. För att starta programmet måste du öka energinivåerna i de kanaler som du ska använda. För att göra det använder du motsvarande knappar märkt med +.

**OBS:** Om du vill öka energinivåerna i alla 4 kanalerna samtidigt trycker du på i-knappen. Tryck två gånger för att öka nivåerna i de 3 första kanalerna, och 3 gånger för att öka nivåerna i de 2 första kanalerna. Oberoende kanaler kommer att framhävas i vitt mot den svarta bakgrunden.

## E) Välja 2+2-funktionen

Du har nu möjlighet att välja 2+2-funktionen, vilket innebär att du kan välja ett program för Kanal 1 och 2, och sedan välja ett program från 2+2-programlistan för Kanal 3 och 4.

Detta medför att du kan behandla två olika kroppsdelar samtidigt, eller kombinera två olika program på samma kroppsdel.



**10a:** Tryck på På/Av-knappen för att återgå till föregående skärm.

**10b:** Använd kanalknappen 1 +/- för att välja önskat behandlingsområde. Du kan välja mellan 7 områden..

**10c:** Tryck på kanalknappen 2 + för att radera uppvärmningssekvensen, genom att trycka på Kanal 2 - väljs 2+2-läget och det första programmet i listan visas. Tryck på Kanal 2 - igen för att visa nästa program i listan.

**10d:** Använd kanalknappen 3 +/- för att välja programmets svårighetsnivå.

**10e:** Använd kanalknappen 4 +/- för att bekräfta dina val och starta programmet.

**OBS:** Timern för Kanal 1+2 kommer att

kontrollera den totala sessionstiden.

Det innebär att den totala tiden för Kanal 3+4 inte får överskrida sessionstiden för Kanal 1+2.

**OBS:** Programmet för Kanal 3+4 är alltid i en fas

**OBS:** Om ett förinställt program använder fler än två kanaler är det inte tillgängligt för 2+2-läge.

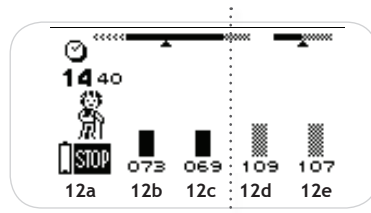


De horisontella linjerna högst upp i displayen visar den totala varaktigheten och programmens olika faser. Det vänstra visar P1 och det högra P2

P1 visar det program som valts för Kanal 1 och 2

P2 visar det program som valts för Kanal 3 och 4

#### F) Stimuleringsläge



12 b c d e: De olika energier som uppnås under kontraktionsfasen visas med en serie svarta stapeldiagram. Aktiva vilofasenergi visas med streckade stapeldiagram.

**OBS:** Stimuleringsenergi under aktiv vilofas sätts automatiskt till 50% av kontraktionintensiteter men kan modifieras under vilofasen. När de modifierats blir de totalt oberoende av kontraktionsintensiteterna.

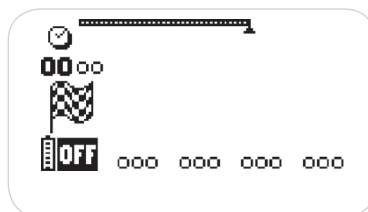
#### Pauläge

**12a:** Tryck på På/Av-knappen för att avbryta programmet tillfälligt. För att åter starta det trycker du helt enkelt på kanalknappen 4 +/- (12e). Sessionen kommer att återupptas med 80% av de energinivåer som användes före avbrottet.

**OBS:** Om Rehab 400 avger en signal och symbolerna + under de aktiva kanalerna börjar blinka, föreslår stimulatorn att du ska höja nivån på stimuleringsenergierna. Om du arbetar på patientens maximala toleransnivå, kan du ignorera detta meddelande.

#### Programslut

Olika slags statistik visas beroende på vilka program och alternativ som använts. Noteras bör att denna statistik inte finns tillgänglig för alla program.



Vid slutet av varje session visas en lite flagga på skärmen och en kort melodi spelas upp.

**OBS:** Tryck på i-knappen för att öppna skärmen med kontraktionsinfo.

Tryck på På/Av-knappen för att stänga av stimulatorn.

## 5 - Batteristatus och omladdning

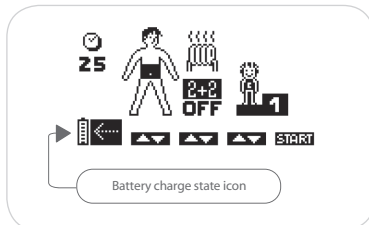
Ladda aldrig om stimulatorn utan att först ha tagit bort stimuleringskablarna.

Ladda aldrig om batteriet med en laddare som inte har levererats av CefarCompex.

Rehab 400 drivs av en omladdningsbar batterienhet. Batteriets varaktighet varierar beroende på vilka program och stimuleringsenergi som används. Vi rekommenderar dig starkt att ladda batteriet till fullt innan du använder det första gången, eftersom det kommer att förlänga batteriets varaktighet och livslängd. Om du inte använder stimulatorn under längre tidsperioder, kom då ihåg att ladda batteriet med jämna mellanrum.

### A) Batteristatus

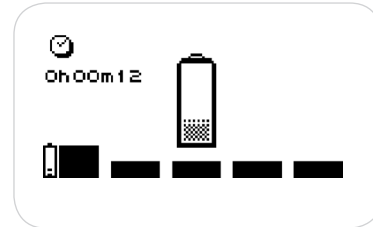
Batteriets status anges av en batteri-ikon på skärmen. Om batteri-ikonen endast innehåller två linjer betyder det att batteriet håller på att ta slut. Stoppa sessionen och ladda om enheten.



Om den START-symbol som normalt visas ovanför kanalknappen 4 +/- inte visas och batteri-ikonen blinkar, betyder det att batteriet är helt urladdat. Stimulatorn kan inte längre användas. Ladda om omedelbart.

### B) Omladdning

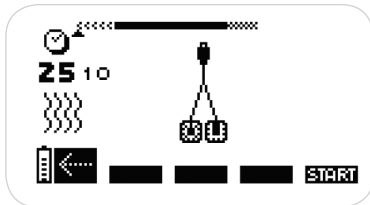
Ta bort alla stimuleringskablar från stimulatorn innan du laddar om den. Anslut laddaren till ett eluttag och anslut sedan stimulatorn till laddaren. Den laddningsmeny som avbildas nedan visas automatiskt på skärmen.



Omladdningens varaktighet visas på skärmen. Den laddare som medföljer stimulatorn laddar upp den helt inom 2-2,5 timmar.

Batteri-ikonen animeras medan batteriet laddas upp. När det är helt laddat, kommer ikonen att vara full och den totala tid det tog att ladda upp batteriet blinkar på skärmen. Du behöver bara koppla ur laddaren så stängs Rehab 400 av automatiskt.

## 6 - Felsökning



### Elektrodfel

Rehab 400 kommer att avge en signal och växla mellan att visa ett par elektroder och en pil som pekar på den Kanal där problemet upptäcktes. I exemplet ovan har stimulatorn upptäckt ett fel i Kanal 2.

Felmeddelandet om elektroden kan betyda:

- att det inte finns några elektroder anslutna till den här kanalen,
- att elektroderna är gamla, slitna och/eller att kontakten är dålig: försök att använda nya elektroder,
- elektrodkabeln är defekt: försök med att ansluta till en annan Kanal. Om problem kvarstår, byt ut kabeln.

Om enheten av någon orsak förefaller vara felaktig av något annat skäl än de som presenterats ovan, kontakta CefarCompex kundservice.

# V LISTA ÖVER PROGRAM - Rehab 400

SVE

GENERELLA PROGRAM	
PROGRAM	Tillval 2+2
<b>REHABILITERING</b>	
INAKTIVITETSATROFI	x
FÖREB. INAKTIVITETSATROFI	x
UPPBYGGANDE STYRKA	x
NEUR. REHAB (LÅNG START)	x
RYGG-BÅL/STABILITET	x
FÖRSV. MUSK (MOD FREKV)	x
STYRKA (MOD FREKV)	x
CIRKULATIONSÖKNING	x
MUSKELSKADA	x
<b>SMÄRTLINDRING</b>	
TENS 100Hz	x
TENS 80Hz	x
FREKVENSMOD TENS	x
ENDORFIN	x
MUSKELAVSLAPPNING	x
PULSBREDDSMOD. TENS	x
BURST TENS	x
TENS BLANDAD FREKVEN	x
<b>SPECIFIKA PROGRAM</b>	
PROGRAM	Tillval 2+2
<b>ESTETIK</b>	
MUSKELTONUS	x
MUSKELTRIMNING	x
MUSKELFORMNING	x
MUSKELFÖRBÄTTRING	x
ELASTICITET	x

TRÄNINGSPROGRAM	
PROGRAM	Tillval 2+2
<b>SPORT</b>	
POTENTIERING	x
UTHÅLLIGHET	x
ANAEROB TRÄNING	x
STYRKA	x
EXPLOSIV STYRKA	x
HYPERTROFI	x
AKTIV ÅTERHÄMTNING	x
MILD ÅTERHÄMTNING	x
<b>FITNESS</b>	
MUSKELTRÄNING	x
MUSKELDEFINITION	x
KRAFT	x
<b>MASSAGE</b>	
FÖRBEREDANDE MASSAGE	x
AVSLAPPANDE MASSAGE	x
<b>2+2</b>	
PROGRAM	
FREKVENSMOD TENS	
PULSBREDDSMOD. TENS	
BURST TENS	
ENDORFIN	
UPPBYGGANDE STYRKA (MINDRE MUSKELGRUPPER)	
UPPBYGGANDE STYRKA (STÖRRE MUSKELGRUPPER)	
INAKTIVITETSATROFI (MINDRE MUSKELGRUPPER)	
INAKTIVITETSATROFI (STÖRRE MUSKELGRUPPER)	